Onderweg met verlies

Voor ieder die te maken heeft met verlies

Iemand van wie je houdt is overleden. Eén van de meest ingrijpende gebeurtenissen. Er is rouw in je hart. Gevoelens van verdriet, boosheid, eenzaamheid, lusteloosheid kunnen je overvallen.

Ook lichamelijke klachten kunnen optreden... deze gevoelens en klachten kunnen verwarrend en vermoeiend zijn. Al deze reacties horen bij dat ene woord: ***Rouw***

Wij willen er voor je zijn
Masé Sutterland & Rita Renema, beide verliesbegeleider, willen hun ervaring, kennis, kunde, oren en hart inzetten om er voor jou te zijn. Lees meer op www.hartseer.nl en www.wilervoorjezijn.nl

Wat doen we
Tijdens een stukje wandelen langs de Zevenhuizerplas gaan we met elkaar in gesprek over de dingen die je tegenkomt in het omgaan met jouw verlies. Door deze ontmoeting ontstaat er (h)erkenning en mogelijk inzicht in processen die bij jouw rouw passen. En je leert dat verwerken niet hetzelfde is als loslaten of vergeten, maar met anders vasthouden.

Wanneer en waar
Woensdag 15 en 29 september 2021 vanaf 10.00 uur bij Mamamo, Corsicalaan 35 in Rotterdam (Nesselande). De bijeenkomsten duren circa anderhalf uur. Deelname is gratis.

Vragen en Aanmelden
Wil je meer informatie over deze activiteit of wil je je aanmelden?
Mail dan naar: vertelmaar@ritarenema.nl

De bijeenkomsten worden mogelijk gemaakt door een samenwerking van Gemeente Rotterdam (Opzoomer Mee) Buurtwerk Alexander en Kerk in Nesselande.

Kerk in Nesselande

buurtwerk.nl inspireert